

**DROGAS**

*a vida é*

bem melhor

**SEM ELAS**

## **FICHA TÉCNICA**

### **União Norte Brasileira de Educação e Cultura – UNBEC**

#### **DIRETORIA GERAL**

*Wellington Mousinho de Medeiros*

Diretor-presidente

*José de Assis Elias de Brito*

Diretor Vice-presidente

*Ataide José de Lima*

Diretor-secretário

*Humberto Lima Gondim*

Diretor-tesoureiro

*Alexandre Lucena Lôbo*

Diretor-conselheiro

*José Wagner Rodrigues da Cruz*

Diretor-conselheiro

#### **SUPERINTENDÊNCIA SOCIOEDUCACIONAL**

*Dilma Alves*

Superintendente

*Cláudia Laureth*

Gerente Social

#### **INSTITUTO MARISTA DE ASSISTÊNCIA SOCIAL (IMAS)**

*Milda Moraes*

Direção

#### **PRODUÇÃO TEXTUAL**

*Clemilson Graciano*

Analista Social

*Fernanda Carmo*

Analista de Comunicação-Jornalista

*Lauriene Queiroz*

Analista Social

#### **REVISÃO**

*Fernanda Carmo*

Analista de Comunicação-Jornalista

#### **APOIO**

Sergipe Soluções Gráficas

## ***DROGAS: A VIDA É BEM MELHOR SEM ELAS***

A juventude contemporânea está cada vez mais sujeita ao contato com o mundo das drogas devido à ambientação em que estão inseridas, as companhias inadequadas e a frequente ausência dos pais, por motivos de trabalho, que assim abrem caminhos favoráveis para que os(as) filhos(as) adolescentes se sintam livres para se lançarem a essas aventuras, sem pensar nas consequências que isso lhes trará para as suas vidas.

Segundo as diretrizes internacionais sobre a prevenção do uso de drogas produzida pelo UNDOC (Escritório das Nações Unidas para Drogas e Crimes) existe hoje uma melhor compreensão sobre o que torna os indivíduos mais vulneráveis ao uso das drogas. São fatores de risco decorrentes de processos biológicos, traços da personalidade, negligência e abuso da família, falta de vínculo com a escola e com a comunidade. Alguns são fatores de risco que fogem ao controle do indivíduo. Por outro lado, o bem estar psicológico, o cuidado dos pais, escolas e comunidades que são bem amparadas e organizadas são fatores de proteção.

A adolescência é uma fase de novas descobertas: as primeiras paixões, mudanças no corpo, curiosidade pelo desconhecido e uma necessidade desenfreada por autoafirmação. Essa explosão de sentimentos contribui para o surgimento de novos e difíceis problemas e muitos buscam nas drogas uma saída.

De acordo com a Organização Mundial da Saúde (OMS), “droga é toda a substância que, introduzida em um organismo vivo, pode modificar uma ou mais de suas funções”. É entendida também pela nomenclatura genérica de substâncias químicas, naturais ou sintéticas, que podem causar danos físicos e psicológicos a quem as consome. O uso contínuo pode levar a alterações de comportamento e dependência além de um desejo compulsivo de usar a droga frequentemente, ao mesmo tempo em que o consumidor passa a apresentar problemas orgânicos decorrentes de sua falta.



## ***DROGAS LÍCITAS E ILÍCITAS: O QUE DIZ A LEI***

As drogas lícitas são legalizadas, produzidas e comercializadas livremente pela sociedade. Os dois principais exemplos de drogas lícitas são o álcool e o cigarro. Mais exemplos de drogas lícitas: anorexígenos (moderadores de apetite), benzodiazepínicos (remédios utilizados para reduzir a ansiedade), etc. Vale ressaltar que não é pelo fato de serem lícitas, que essas drogas são menos ameaçadoras, segundo orienta a Organização Mundial da Saúde (OMS).

O tabagismo é a principal causa global de mortalidade e gera um significativo custo de oportunidade. Os custos atribuíveis ao tabagismo são responsáveis por perdas de US\$ 500 bilhões de dólares ao ano devido à redução da produtividade, adoecimento e mortes prematuras. (Fonte: Tobacco Atlas. Third Edition. American Cancer Society; World Lung Foundation)

As drogas ilícitas são aquelas cuja comercialização é proibida pela legislação e não aceitas socialmente, como: a cocaína, a maconha, o crack, a heroína, etc.

De acordo com o órgão, as drogas ilícitas respondem por 0,8% dos problemas de saúde em todo o mundo, enquanto o cigarro e o álcool, juntos, são responsáveis por 8,1% desses problemas.

Em 2006, o Brasil despenalizou o uso de drogas, excluindo as penas privativas de liberdade como sanção, isso significa que apesar de o uso de drogas ainda ser considerado crime, o usuário não recebe um tratamento penal, mas uma medida de advertência, prestação de serviço à comunidade ou medida educativa de comparecimento à programa ou curso educativo. Usuário é aquele que adquire, guarda, tem em depósito, transporta ou traz consigo para consumo pessoal drogas sem autorização.

## ***SAÚDE COMPROMETIDA***

Os problemas prejudiciais à saúde dos adolescentes, decorrentes do uso/abuso de álcool e outras drogas (ilícitas), são inúmeros e de várias formas. Podem-se elencar desde os de ordem orgânica e funcional de sistemas do corpo até os de ajustamento social, provocados por alterações neuroquímicas que ocasionam prejuízos no controle dos impulsos.





Os principais problemas na natureza dos adolescentes estão relacionados à queda do desempenho escolar, dificuldades em aprender, prejuízo no desenvolvimento e estruturação das habilidades cognitivo-comportamentais e emocionais do jovem em questão. Estes vícios podem levar a problemas ainda mais graves que provocam a morte do consumidor seja por meio de acidentes rodoviários, overdose, etc.

### **JOVENS: DIGAM NÃO ÀS DROGAS. É UMA QUESTÃO DE VIDA OU MORTE!**

Muitos adolescentes acreditam que usando drogas serão suficientemente mais fortes e donos de si. Cuidado! A sensação é apenas momentânea, causa dependência e o preço da cura é caro demais. As drogas, na maioria das vezes, são caminhos rumo ao fracasso humano e o pior: na maioria das vezes, não tem volta. Por isso, atente-se às dicas:

- Recuse ofertas suspeitas daqueles que se dizem “seus amigos”. Não experimente, nem por curiosidade, bebidas alcólicas, cigarros ou nenhum tipo de drogas. Geralmente as propostas são sedutoras, mas todas são ilusórias. Caia fora!
- Em festas, fique atento ao seu copo. Algumas pessoas mal intencionadas podem adicionar em seu suco ou refrigerante alguma substância que pode causar alterações em seu comportamento;
- Não se importe com as críticas. Geralmente os jovens que recusam qualquer tipo de drogas lícitas ou ilícitas são ridicularizados pela turma e classificados como “caretas”. Saiba que é melhor ser careta e curtir a vida de maneira limpa do que comprometer-se com as drogas. Forte é aquele que recusa e fraco é aquele que aceita as determinações do outro;
- Preencha positivamente o seu tempo. Estude, faça cursos, pratique esportes, alimente-se bem, selecione suas amizades, conheça seus Direitos e deveres sociais e planeje objetivos. Adolescentes responsáveis, conectados ao futuro, jamais perderão o seu tempo com drogas;
- Se sentir medo, insegurança ou fraqueza em relação à vida procure ajude da família, nos bons amigos e na escola. Não use as drogas como fuga para os seus problemas. Aliás, as drogas serão o maior dos problemas que poderá alcançar.



## **COMO BUSCAR AJUDA PARA O TRATAMENTO CONTRA AS DROGAS?**

Não se desespere nem busque culpados para a problemática. Procure tratamento médico imediatamente. A orientação é ir a um posto de saúde mais próximo a sua casa, relatar a situação aos médicos e o paciente então será encaminhado a um hospital especializado no tratamento de dependentes químicos. Para a família é importante o apoio incondicional a pessoa em tratamento e ao usuário é preciso, antes de tudo, querer verdadeiramente se livrar das drogas. Força, fé e coragem são os elementos fundamentais para a cura das drogas.

Outra alternativa é recorrer à Secretaria Nacional de Política sobre Drogas (SENAD) do Ministério da Justiça que dispõe, em seu portal, de contatos das principais clínicas, centros de tratamento, comunidades terapêuticas, CAPS-AD e outros serviços públicos e privados que se dedicam ao tratamento e a outras modalidades de assistência a pessoas com problemas decorrentes do consumo de substâncias psicoativas. O serviço está disponível para todos os Estados e Municípios do Brasil. Acesse: [www.senad.gov.br](http://www.senad.gov.br) e consulte “Onde procurar ajuda”.

Segue a maior de todas as prevenções: resista e vença. Não cedas às influências, pois só assim podes fugir a estes problemas e às consequências que as drogas trazem. Seja saudável e feliz, afinal a vida é bem melhor sem as drogas.



## Fonte

- Portal Organização Mundial da Saúde (OMS);
- Portal Brasil Escola - Uso de Drogas na adolescência e seus impactos;
- Secretaria Nacional de Política sobre Drogas (SENAD) do Ministério da Justiça.



INSTITUTO MARISTA  
DE ASSISTÊNCIA SOCIAL