

CAMPANHA - Setembro Amarelo: Mês de Prevenção ao Suicídio

CAOP Informa

Postado em: 19/09/2018

Todos os anos são registrados mais de 12 mil suicídios no Brasil. Preocupado com esse importante tema de saúde pública, o Conselho Federal de Medicina (CFM) desenvolveu uma série de ações na perspectiva de que é possível prevenir esse problema...

CFM e ABP lançam campanha Setembro Amarelo para prevenção ao suicídio. Ligue 188

Veja também:

- [Imagens da Campanha 2018](#)

- [Imagens da Campanha 2017](#)
- [Imagens de Carmen Daf](#)
- [Publicações](#)
- [Textos do CVV](#)
- [Vídeos - YouTube](#)
- [Notícias relacionadas](#)
- [Links referenciais](#)

Todos os anos são registrados mais de 12 mil suicídios no Brasil.

Preocupado com esse importante tema de saúde pública, o Conselho Federal de Medicina (CFM) desenvolveu, a partir de 1º de setembro, uma série de ações na perspectiva de que é possível prevenir esse problema, com o apoio de profissionais de saúde, de todos os níveis de atenção, que estejam aptos a reconhecer os seus fatores de risco. Durante todo o mês, as redes sociais do CFM, assim como todos os seus veículos de comunicação (jornal, boletim e site), transmitirão informações que poderão ajudar a sociedade a desmitificar a cultura e o tabu em torno do tema e auxiliar os médicos a identificar, tratar e instruir seus pacientes. É o quinto ano consecutivo que o CFM, em parceria com a Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP), participa ativamente da Campanha Setembro Amarelo. O dia 10 de setembro é oficialmente o Dia Mundial de Prevenção ao Suicídio, mas a mobilização acontece durante o mês inteiro. Com o apoio dos CRMs, das federadas e associados da ABP, médicos em geral e toda a sociedade, a Campanha Setembro Amarelo cresceu e hoje conquistou o Brasil inteiro. Esse ano, além das peças que serão publicadas durante o mês nas redes sociais, serão disponibilizados materiais a todos que queiram participar ativamente (veja, no final da matéria, o conteúdo para download). A Associação Brasileira de Psiquiatria (ABP) é a principal promotora dessa iniciativa, cujo objetivo é informar corretamente a população acerca da prevenção do suicídio. Em 2016, a campanha atingiu mais de 50 milhões de pessoas em todo o país, chamando a atenção para esta triste realidade por meio de caminhadas, simpósios, palestras e colaboração com a imprensa e outras entidades. O impacto dos números Segundo dados da ABP, mais de 1 milhão pessoas morrem por suicídio a cada ano em todo o mundo, o que equivale a uma morte a cada 40 segundos. A cada três segundos, uma pessoa atenta contra a própria vida. Por isso, milhões de pessoas são afetadas por casos de suicídio a cada ano, incluindo o luto. Em 2012, o suicídio foi a segunda maior causa de morte entre os 15 e 29 anos de idade, em todas as regiões do mundo. No mesmo ano, 75% dos suicídios ocorridos no mundo foram em países de baixa e média renda. Também em 2012, o suicídio foi responsável por 1,4% de todos os óbitos no mundo, ocupando o 15º lugar entre as principais causas de morte. Coeficientes de mortalidade por suicídio são estimados em número de suicídios para cada 100 mil habitantes, ao longo de um ano. O do Brasil gira em torno de 11,4 (15 em homens; 8,0 em mulheres). Esse índice pode ser considerado

baixo, quando comparado aos de outros países. O leste da Europa, por exemplo, possui coeficiente 27, enquanto o mundo apresenta taxa de 14,5. Prevenção Algumas medidas eficazes para a prevenção já são evidenciadas em pesquisas internacionais, como o treinamento de médicos para identificar e tratar corretamente episódios de depressão, a restrição ao acesso a meios letais (armas de fogo, venenos, medicações potencialmente letais, acesso a locais de onde o indivíduo pode se jogar) e o tratamento/acompanhamento de paciente após alta hospitalar de internação ou atendimento em posto de saúde devido a tentativa de suicídio. Transtorno psiquiátrico Segundo a ABP, diversos estudos apontam que mais de 90% das mortes por suicídio estão associadas a um transtorno psiquiátrico. Visando contribuir para a redução desses números alarmantes, a campanha Setembro Amarelo busca conscientizar a população acerca da importância da identificação e tratamento corretos das doenças mentais, o que traria um impacto direto na redução das mortes por suicídio. Falar sobre suicídio de maneira responsável e com base em informações corretas ajuda na sua prevenção. Pensando nisso, o Conselho Federal de Medicina (CFM) e a ABP e lançaram duas cartilhas com orientações acerca do tema: "Comportamento suicida: conhecer para prevenir", um manual dirigido a profissionais da imprensa; e "Suicídio: informando para prevenir", voltada aos profissionais da área de saúde. Acesse aqui a página da Campanha Setembro Amarelo da ABP e saiba como participar. Diretrizes Em 2017, a ABP e o CFM criaram as Diretrizes para Participação e Divulgação do Setembro Amarelo. O documento serve para orientar toda a sociedade sobre a participação na Campanha, como utilizar corretamente os materiais de utilidade pública produzidos e de que maneira incentivar o Setembro Amarelo em cada região.

As Diretrizes destinam-se a pessoas físicas, empresas e demais parceiros que queiram atuar junto à ABP e ao CFM na diminuição do estigma e, conseqüentemente, na prevenção ao suicídio. Acesse abaixo e saiba como participar da Campanha Setembro Amarelo.

Baixe o PDF das Diretrizes Para Participação e Divulgação da Campanha Setembro Amarelo Serviço:

Campanha Setembro Amarelo

CFM - Conselho Federal de Medicina

(61) 3445-5940 | imprensa@portalmedico.org.br

Associação Brasileira de Psiquiatria - ABP

(21) 2199-7500 | comunicacao@abpbrasil.org.br [Fonte: CFM - Conselho Federal de Medicina -

Notícia - 01/09/2018] Imagens da Campanha 2018 Todas as imagens abaixo, além de outras mais, estão disponibilizadas na página da Campanha 2018, cujo download poderá ser feito em arquivo único, compactado, disponibilizado em Imagens para postar no Facebook / Redes Sociais.

Imagens da Campanha 2017 As ilustrações da campanha 2017 foram realizadas por Aureliano Medeiros, desenhista curitibano, que as publicou novamente em seu Instagram OIAURE. Em suas palavras:

“Quadrinhos que desenvolvi ano passado dentro da campanha de conscientização à prevenção do suicídio. como acho que eles trazem mensagens muito legais de coisas que eu acredito, resolvi repostar aqui, um ano depois e reforçar o que disse ano passado: os quadrinhos podem ser usados, repostados e impressos à vontade, desde que sem nenhum fim lucrativo. Para isso coloquei o link do drive com as artes em alta na bio aqui do insta. Então fiquem à vontade pra espalhar essa mensagem. Às vezes a gente pode fazer diferença na vida de alguém!”

Imagens de Carmen Daf Grande parte da divulgação nas redes sociais do Setembro Amarelo tem sido feita com a singela imagem, abaixo em amarelo, desenhada por Carmen Daf. A ilustradora carioca publicou no Instagram, para seus 25 mil seguidores, a mensagem:

“Sobre a depressão e seus sintomas:

Não é drama,

não é para chamar a atenção,

nem é falta de Deus e

muito menos frescura.

O Centro de Valorização da Vida realiza apoio emocional e prevenção do suicídio, se você precisar de apoio emocional ou conhece alguém que precisa é só ligar 188.

#setembroamarelo” Publicações Diretrizes Para Participação e Divulgação da Campanha Setembro Amarelo Cartilha – Comportamento Suicida: Conhecer para Prevenir (dirigido para profissionais da imprensa) Suicídio: Informando para Prevenir - CFM, 2014 Download Diretrizes para a divulgação e participação da Campanha Setembro Amarelo Logo Campanha Setembro Amarelo + ABP e CFM Cartilha "Suicídio – Informando para prevenir" Modelo de estampa para camisa Vetor para download Cartaz A3 Panfleto A5 / 10 sinais Outdoor (9m x 4m) Banner 4mx2m Máscara de perfil - Facebook Material para redes sociais Modelo#1 - versão1 | versão2 Modelo#2 - versão1 | versão2 Textos CVV O que posso fazer para ajudar quem pensa em suicídio?

Texto de Lorena - CVV Vitória/ES Um setembro mais amarelo

Texto da Eixo Comunicação Vídeos - YouTube Campanha Setembro Amarelo 2017 - Prevenção ao Suicídio

(Apresentação da Campanha 2017 - 01:00min) Procure ajuda

(Alex Meschini - Alex 12 - Atleta de Futebol - 00:37min) Como a família e os amigos devem agir?

(Dr. Ronaldo Laranjeira - 00:50min) Qual a importância de outros médicos?

(Dr. Alfredo Minervino - 00:57min) A dependência química aumenta o risco de suicídio?

(Dr. Frederico Garcia - 01:00min) Por que existe preconceito em procurar um médico psiquiatra?

(Dr. Claudio Martins - 00:53min) Por que devemos procurar um médico?

(Dr. Ronaldo Laranjeira - 01:01min) Por que as pessoas evitam falar sobre suicídio?

(Dr. Henrique Mendoza - 00:53min) Campanha Setembro Amarelo

(Dr. Júlio Dutra - 00:09min) Quem pode buscar ajuda?

(Dr. Alexander Moreira - 00:37min)